

# 過度活躍症

Attention Deficit Hyperactivity Disorder

郭偉明醫生

香港大學內外全科醫學士 英國皇家精神科醫學院院士  
香港精神科醫學院院士 香港醫學專科學院院士(精神科)  
英國皇家精神科醫學院榮授院士

Tel: 2881-5088 E-mail: [drkwokhenry@gmail.com](mailto:drkwokhenry@gmail.com)

## 盛行率

1. 最常見的兒童精神失調病症
2. 學童中的發病率: 2–5%
3. 男孩比女孩多2至4倍  
(UK: 男孩 3.6%, 女孩 1%)

## 成因:

1. 遺傳因素
2. 腦部受損 (如病毒感染, 過量重金屬)

## 需排除:

1. 智障
2. 藥物副作用 (如腦瘤症藥)
3. 藥物濫用

## ADHD的主要症狀包括：

### (A) Inattention (專注力不足)

- 容易分心
- 難集中精神
- 不留意小處
- 常出現不小心的錯誤
- 常忘記自己應要做什麼事情
- 缺乏組織能力，無法把自己想做的事具體地規劃出來

## **(B) Impulsivity (過分衝動)**

- 搶答
- 插嘴
- 缺乏耐性 (如排隊)

## **(C) Hyperactivity (過度的活動量)**

- 坐不定/經常離位
- 周圍跑/爬/跳
- 不喜愛靜態活動/遊戲
- 太多說話

- 7歲前出現徵狀
- 在兩個或以上不同場合出現 (學校, 家中, 街上, 診所等)
- 持續超過6個月

## 治療方法

1. 全面評估
2. 確診
3. 相關問題
4. 改變環境
5. 加強訓練
6. 個人/小組教導
7. 藥物
8. 獎罰制度
9. 感統治療
10. 家長支援

## 藥物治療

醫治腦部化學物質失調

提昇注意力

改善自我控制能力

減少過度活躍

例如: **Ritalin, Concerta, Atomoxetine**

## 藥物治療

副作用:

頭痛

減低食慾

腸胃不適 (作嘔, 肚痛)

失眠

抽動 (如眨眼、噘嘴、聳肩、搖頭)

*Thank you!!*



TEL: 2881-5088

E-MAIL: [drkwokhenry@gmail.com](mailto:drkwokhenry@gmail.com)